

Come e' nato l'insegnamento

Il titolo dell'insegnamento di questa mattina è "Genitori Gioiosi"

Il titolo originale che avevo in mente non era "Genitori Gioiosi", era un pó più pragmatico, più diretto, volevo chiamarlo "Genitori senza lacrime", ma è possibile concentrarsi su un'episodio di lacrime e ci si può concentrare su un'episodio gioioso, così ho pensato: "Concentriamoci su un'episodio di gioia!"

Avere Figli

Naturalmente, a causa del modo in cui stanno le cose, sembra accettato che nasciamo, diventiamo adulti e poi siamo tenuti a sposarci, o fare coppia con qualcuno in modo da avere figli. In realtà, se esaminate tutto questo quello che segue è che si invecchia e si muore. Quindi, se è così, qual è la differenza tra gli esseri umani e gli animali? Gli animali vanno in calore ogni anno, procreano e hanno i cuccioli, e talvolta quando i cuccioli sono cresciuti nemmeno vi interagiscono. Molte persone hanno i gatti e sanno che è comune tra i gatti. Quando hanno una cucciolata se ne occupano, ma diventati adulti li ignorano e ci lottano come se non avessero mai avuto questo legame madre e figlio. Molti animali sono così.

Tutto nel mondo è governato da causa ed effetto

Nell'insegnamento buddhista si dice che uno che racconta piccole bugie fa una 'trasgressione minore', accumulandole sarà però sufficiente per creare le condizioni che condurranno quella persona a rinascere animale, che personifica la qualità della stupidità. 'Stupido', nel senso del non rendersi conto che c'è uno scopo più alto dell'esistenza. Se uno pratica l'avidità, sempre bramando di ottenere di più, volendo sempre di più a scapito di qualcun altro, si dice che questo è un 'tipo medio' di trasgressione che è sufficiente a causare la nascita nel regno degli "Spiriti Affamati". Poi se uno commette una 'trasgressione maggiore', come prendere la vita di qualcuno sotto l'influenza della rabbia, con l'intento sbagliato, allora questo tipo di azione causerà la rinascita nei Regni Infernali.

Perciò, ho accennato brevemente a questo che è quanto è stato affermato nel testo spiegato dal Nobile Buddha che illustra che tutto nel mondo, in questo mondo che noi conosciamo, è governato dalla legge di causa ed effetto.

Esempio della passeggiata in bicicletta attraverso Atene

Oggi per esempio, poiché c'è il giro della città in bicicletta e poiché dovrete sembrare felici e dovrete avere un palloncino legato alla bicicletta, naturalmente, quando lo fate siete molto felici. Nel frattempo ci sono un sacco di persone infelici in questo momento, nelle loro auto, che scoprono che non possono andare da nessuna parte e stanno bollendo, pronte ad esplodere.

Così, alcune persone stanno vivendo quello che chiamate 'felicità', e ci sono altre persone che dicono: "Qual'è il vostro problema? Siete pazzi? Perché chiudete tutta la città? Potete vedere come quel tipo di felicità crea infelicità.

Pensare a ciò di cui gli altri hanno bisogno

Analogamente, quando insistete coi vostri figli affinché facciano certe cose senza pensare alla loro sensibilità a riguardo, senza tener conto se ne hanno interesse, senza pensare che forse non è adatto a loro ... Sono bambini piccoli, non hanno scelta, ma possono fare i capricci. Così, quando ne hanno la possibilità...., è così che sorge l'anarchia. Dicono: "Mi hai sottomesso abbastanza a lungo, ora ho sedici anni, te lo dico! Questo è ciò che farò. Io a scuola non ci vado!"

Allora perché la gente fa così? Sono stati repressi troppo a lungo. **Quando non potete essere quello che dovrete essere nel momento opportuno rispetto ai vostri bisogni, per esprimere voi stessi alla fine esplodete.** Come una pentola a pressione se non si permette alla pressione di venire fuori.

Potete vederne esempi ovunque. Così, quando agite senza un'adeguata disanima, va molto bene dire: *"Questo è quello che voglio."* senza pensare a quello di cui gli altri hanno bisogno. Per voi, voi siete importanti. A voi stessi voi dite: *"Poiché sono un genitore allora quello che dico deve essere giusto"*. Tanto per cominciare, questo è discutibile! Avete ragione solo perché siete più grandi e tenete i cordoni del portafoglio, questo non significa che avete ragione.

Diventare come i vostri genitori

In realtà, quello che ora pensate sia giusto una volta pensavate fosse sbagliato. Quando eravate bambini, quelli che vi dicevano i vostri genitori pensavate che fosse sbagliato. Ma considerando che questo è l'unico dato che avete nella vostra testa, ora che siete diventati genitori vi comportate allo stesso modo, vi siete dimenticati quanto non vi piaceva.

Bambini che hanno la possibilità di comportarsi come bambini

I bambini dovrebbero avere la possibilità di comportarsi come bambini. Non sono pronti per essere completamente responsabili, è per questo che non gli date cose importanti da fare. Se non possono essere responsabili, sapete che hanno questa qualità, perché vi aspettate che siano responsabili? Essi sono destinati a giocare, hanno lo scopo di divertirsi. Essi hanno lo scopo di esplorare il mondo in cui si trovano; l'unica cosa che dovete fare è assicurarvi che non siano esposti ad influenze *malsane*. Il vostro compito è quello di assicurarvi che non siano esposti a influenze *negative*. Il vostro compito è quello di assicurarvi che non siano esposti a influenze *inutili*.

Essere un genitore è diverso da essere un amico

Ho anche sentito parlare di un attore abbastanza noto a Hong Kong che ha detto: *"Non sono mai stato un padre per mio figlio, l'ho sempre trattato come un mio amico."* Errore! C'è una differenza tra genitori e amici. Voi non state svegli tutta la notte a cambiare i pannolini dei vostri amici! Non vi alzate alle tre del mattino perché il vostro amico bagna il letto. Non lo fate coi vostri amici. Non lo fate con i vostri vicini di casa, lo fate solo perché e' vostro figlio, il vostro bambino. Mentre uscire con gli amici è divertirsi, con i bambini non è mai divertente. Il divertimento viene sempre dopo, perché: *"Questo è mio figlio"* e sentite un senso di realizzazione. Quando fanno bene siete orgogliosi, *"Il mio bambino!"* Quando non fanno bene vi arrabbiate molto.

Così non si può trattare i propri figli come amici, è un rapporto diverso. Se si guarda al modo generale di come relazionarsi con gli altri, c'è un approccio diverso:

Il nostro rapporto con i nostri anziani

Nei confronti delle persone piú anziane, che stanno perdendo certe abilità che prima possedevano - magari la loro memoria non è piú così buona, forse la loro mobilità non è piú così buona, forse la loro capacità di prendersi cura di se stessi non è piú così buona – noi che siamo piú giovani **abbiamo la responsabilità di colmare quelle aree in cui questi anziani non sono piú abili.**

Per esempio, se la loro memoria è scarsa bisogna aiutarli a ricordare le cose, assicurarsi che prendano la loro medicina, assicurarsi che facciano il loro check-up medico, questo genere di cose. Se non si muovono piú facilmente assicuratevi di aiutarli, portarli a fare la spesa e fare le cose che potevano facilmente fare da soli prima ma ora trovano difficile fare. In breve, aiutarli a prendersi cura di tutto quello che trovano difficile fare. È così semplice.

Il nostro rapporto con i nostri amici

Poi, coi vostri amici, il vostro compito è quello di incoraggiarvi a vicenda a fare meglio. Sono quello che voi chiamate vostri 'coetanei', la stessa generazione. E se agiscono bene fateglielo notare ed incoraggiateli a fare meglio. Se c'è un'area nella quale sentite che agiscono in modo a loro inutile o prendono decisioni che possono essere dannose per loro, allora è vostro compito ricordare loro *"Guarda, questa cosa che stai facendo non ti sarà utile"* Questo è quello che fate coi vostri coetanei - **Incoraggiarli a fare meglio, dissuaderli dal fare ciò che non è utile e aiutarli in ogni modo possibile.**

Il nostro rapporto con i piu' giovani

Verso coloro che sono piú giovani di noi, verso i minori, sia che si tratti dei vostri figli, i figli di qualcun altro o anche un bambino estraneo che vedete per strada, è vostro compito aiutarli. **In primo luogo li proteggete dalla sofferenza non necessaria e se sono qualcuno che potete aiutare li educate in modo che sviluppino la strada giusta con la giusta visione.**

Esempio della madre di Meng Zi

Molte persone hanno sentito parlare di un insegnante cinese chiamato Confucio. Dopo la morte di Confucio ci fu un altro maestro conosciuto come 'Meng Zi', che aderí alla stessa visione. Quando era bambino sua madre viveva vicino a un macellaio e così il ragazzino aveva iniziato ad imitare quanto faceva il macellaio, quindi la madre decise di trasferirsi in una diversa zona, in una casa diversa. Il luogo ove si trasferirono era accanto ad un cimitero; i cinesi di quel tempo erano molto legati ai rituali e quando qualcuno moriva facevano un rituale molto costoso ed il bambino seguiva e copiava quello che facevano. Anche in questo caso la madre pensò: "Cosí non va bene" e perciò finí con il trasferirsi in una casa vicino ad una scuola e il bambino iniziò a copiare quello che facevano a scuola. Vedeva le persone della porta accanto studiare e anche lui studiava ed alla fine divenne uno studioso molto abile. Quindi, vedete, se la madre non avesse fatto quei passi il bambino non avrebbe avuto la possibilità di sviluppare il giusto punto di vista.

Io stesso ho cambiato molte scuole da bambino. Mia madre mi ha anche fatto perdere un anno in modo da potermi mandare in una scuola con un programma migliore. E fino al momento in cui è spirata non ha mai smesso di pensare a come mi poteva fornire condizioni migliori. Quindi questo è ciò che fanno i genitori ed è il loro lavoro sostenere i figli in quel modo e lo faranno senza pensare a se stessi. Questo è come dovrebbe essere. Oggi, naturalmente, è molto diverso.

Per diventare un genitore non ci vuole un grande sforzo

Quindi, per essere un genitore in realtà non ci vuole grande sforzo. Generalmente si tratta di un uovo e uno spermatozoo ed il resto ha a che fare con reazioni chimiche. E cosa ha causato il fondersi dell'uovo e dello spermatozoo? Questa non è l'attività normale tra un uomo e una donna? Quasi in ogni caso, nella maggior parte dei casi, non è mai il risultato di un atto di saggezza. Più o meno ogni volta è un atto di passione. In quel momento non esiste la ragione, non si sente niente, tutto quello che vedete è: *"Questo è quello che voglio"* il ragionamento non c'entra, la saggezza non c'entra, è espressione del desiderio ed è anche una reazione biologica nel corpo per garantire la procreazione. Proprio come gli animali in un certo periodo dell'anno vanno in calore. Ma gli esseri umani hanno uno scopo più alto. Uno scopo elevato richiede una comprensione elevata. Quindi non va bene apprendere dal modo in cui gli animali si prendono cura dei cuccioli. Ancor meno imparare come governare il paese.

Non si può essere troppo duri e non si può essere troppo morbidi. Troppo duri e resisteranno, troppo morbidi e non avranno la giusta struttura o la disciplina corretta. Fare in modo che sia appropriato non è davvero semplice. Quindi questo è il motivo per cui essere un genitore non è facile.

La differenza tra istinto ed impulso

Ora, mentre la maggior parte di voi è andata a scuola per imparare questo e quest'altro e conseguire un titolo, quante persone imparano ad essere un genitore quando hanno un figlio? All'inizio si segue un certo istinto; ma c'è una differenza tra istinto ed impulsi.

Quando si è affamati per istinto si vuole del cibo, quando si ha sete il vostro istinto è volere qualche tipo di fluido. L'impulso non è questo, l'impulso è *"Sento l'impulso di mangiare perché questa è una torta al cioccolato. So di aver già cenato ma questa non è cena, questa è torta al cioccolato, non conta"* Questo è l'impulso, non perché si ha fame. Come quando si bevono alcolici, è di nuovo un impulso, ne avete bisogno per aiutarvi a rilassarvi. Ma perché avete bisogno di questo aiuto per rilassarvi? Perché aiuta i muscoli a rilassarsi, ma perché i muscoli sono tesi? Sono tesi perché c'è una presenza di risposta emotiva o di energia nei tessuti.

Perché avete risposte emotive nel corpo? Perché avete opinioni, avete certe opinioni o logica a cui vi aggrappate e l'esterno è d'accordo o non è d'accordo con voi. E così, quando non si riesce a dissolvere queste cose, 'dissolvere' significa che non si può "venire a patti con queste cose", non spariscono nel nulla. Poiché non potete accettarle non sapete cosa farne, così marciscono, rimangono incastrate nei tessuti degli organi. Ecco perché molte malattie si manifestano.

È molto importante, abbiamo bisogno di capire la differenza tra l'impulso e l'istinto. L'istinto di amare è diverso dall'impulso ad amare. L'istinto si basa su una certa comprensione di necessità. Gli impulsi non hanno nulla a che fare con la ragione, ha a che fare con *"penso che potrebbe essere molto piacevole farlo"*.

Impulsi supportati da idee concettuali, accecati dal desiderio

Agiamo molto in base agli impulsi. I nostri impulsi sono il risultato di come abitualmente concettualizziamo tutto ciò che vediamo e sentiamo e così, naturalmente, quando non abbiamo ragione nessuno se la beve, nessuno approva, perché non c'è la motivazione. Ma per voi, perché l'avete concettualizzato, ha un senso basato su quello che pensate *"Che meraviglia! Vedi, se esco tutti penseranno che sono attraente e che ho un'aspetto bellissimo, quindi è per questo che i miei capelli dovrebbe essere così, dovrei vestirmi in questo modo e gli amici mi vedranno e diranno 'Oh! Sei così disinvolto e sicuro di te! Sarà così meraviglioso! Tutti penseranno che sono meraviglioso. Questo è il modo in cui dovrebbe essere la vita."*

Questa è la vostra mente che concettualizza, ma quello che i vostri amici , quello che la gente per strada vede e' una persona differente.

Anche se avete impiegato dieci minuti per mettere il gel sui capelli per essere molto trendy ed alla moda agli altri apparite come se vi foste appena alzati dal letto e non aveste avuto tempo, ed i capelli che sparano da tutte le parti.. Il paio di jeans che avete comprato pagando due o trecento euro per l'ultima tendenza stone washed sono jeans strappati e alcune persone dicono: "*Poveretto, non può nemmeno permettersi un paio di pantaloni decenti*" Ve ne rendete conto? Cosa pensate di voi stessi e cosa pensa la gente la maggior parte delle volte non corrisponde. Voi pensate sia una passeggiata disinvolta per la strada ma la gente dice "e cos'è?" Giusto? E poi, siccome siete così disinvolti nel camminare per la strada, il più delle volte pestate la cacca di cane e non ve ne accorgete nemmeno. Siete così impegnati a cercare di mantenere una certa apparenza che la maggior parte delle volte nemmeno vedete un buco nella starda davanti a voi,

Quello che sto dicendo è che, cosa voi pensate sia una perfetta azione in realtà nessuno l'approva. Cosa pensate abbia stile nessuno lo condivide. A nessuno importa davvero. Poi quando guardate i notiziari, adesso si parla tanto della crisi finanziaria e tutte le diverse banche e tutti i governi lavorano insieme per cercare di creare una sorta di pacchetto, una sorta di politica di salvataggio, per assicurare gli investitori in modo che essi investano. Ma qual'è il concetto che sta dietro l'investimento? Si tratta di creare sogni. Volete investire in modo da ottenere un rendimento. Questo è il sogno. È un pó come un gioco d'azzardo. Poi dopo un pó credono gli uni negli altri ed è per questo che le azioni salgono. Letteralmente è possibile acquistare le azioni e le azioni saliranno, quello che è accaduto nel 1929, poi improvvisamente c'è stato il crollo, nessuno ci credeva più e all'improvviso c'è stata la caduta in basso. Troverete che succederà di nuovo e di nuovo, è successo negli anni settanta, è successo negli anni ottanta, il fatto che accada ora è solo un modello ripetuto, ogni volta credevano di saperne di più e poi dopo qualche anno è successo di nuovo. È così. Così come tutto ciò che è artificiale. Si tratta di un'azione basata su impulsi supportati da idee concettuali.

Attraverso gli impulsi accecati dal desiderio perdiamo l'istinto

Dunque quando agite così in realtà il vostro istinto scompare. Ad esempio, il nostro istinto di sopravvivenza non è buono come un tempo, non così buono come era dieci mila anni fa. Le persone sono molto meno sensibili al loro ambiente di quanto non lo fossero prima. Il nostro udito non è così buono, la nostra vista non è così buona, la nostra consapevolezza della minaccia non è così buona, perché abbiamo tutto a nostra disposizione. Diecimila anni fa dovevamo cacciare, dovevamo coltivare, vivevamo in un periodo di incertezza così la nostra consapevolezza del nostro ambiente era molto più acuta di quanto non sia ora.

Quindi, questo si chiama istinto, quell'istinto che stiamo perdendo. Non solo, non possiamo neppure dire cosa ci è utile o no. Così ci troviamo distratti da cose che non contano od introducete un comportamento inappropriato in certe cose che fate.

Non ci vuole molto a rovinare qualcosa, dovremmo sempre essere consapevoli

Ad esempio qui c'è un bicchiere con una bevanda. È rinfrescante solo se il bicchiere è pulito, se la bevanda è pulita, se l'acqua con cui si fa il ghiaccio è pulita. Se manca una parte di tutto questo e si beve vi viene mal di pancia. È così semplice. Non ci vuole molto a rovinare qualcosa, quindi bisogna sempre essere consapevoli.

Esempio di Confucio

Confucio non mangiava mai fuori. Confucio era un maestro cinese, un maestro molto famoso. Visse fino a 73 anni in un periodo in cui la maggior parte delle persone moriva a metà dei suoi anni. Era molto attento a quello che mangiava, a cosa beveva ed era molto attento a come comportarsi e quindi se il cibo era anche solo tagliato in modo errato non lo mangiava. Se il cibo portatogli era fuori stagione non lo mangiava.

Ora questo 'fuori stagione' e 'di stagione' è una cosa molto recente. C'è stato un tempo quando non c'erano queste cose 'fuori stagione'. Ad un certo momento dell'anno si potevano mangiare certe cose. È cambiato negli ultimi anni, ora sappiamo che si possono tranquillamente trovare gli stessi prodotti tutto l'anno, ma non sono in realtà così buoni.

Esempio di mangiare in base alla stagione

Voglio condividere con voi una storia: c'era una signora che era molto colta e fu sorpresa quando, avuto il primo figlio, non aveva latte per allattare il bambino. Provò tutti i metodi conosciuti, tutti i tipi di alimentazione e poi il mangiare un certo tipo di pesce, mangiare lo zampone di maiale, tutto ciò che si suppone produca latte migliore. Eppure, era senza latte! Poi si ricordò quando era una bambina in Cina che non mangiavano le stesse cose tutto l'anno. In certi periodi dell'anno avevano solo il riso, in altri momenti dell'anno altri raccolti diventavano la dieta principale. Così penso': *"Forse dovrei fare la stessa cosa di allora e mangiare il cibo di stagione, il cereale che è in stagione?"* Accadde una cosa interessante, il suo latte sgorgò in abbondanza.

Quindi vedete che è come la terra, non importa quanto sei intelligente non si può pianificare per tutto l'anno, è necessario consentire alla terra di riposare. Così quando si interagisce con i bambini è la stessa cosa. Quando parliamo di generare meriti, il termine che usano in Cina significa 'estesamente, distribuire, fare ampiamente.' E 'piantare i semi' Dove? Nel campo del merito.

L'atteggiamento giusto per alimentare un buon rapporto con i vostri figli

Quindi, se volete essere in grado di coltivare un buon rapporto con i vostri figli c'è bisogno dello stesso atteggiamento. Che cosa può essere di merito? Un'azione che è utile a voi e agli altri non un'azione d'impulso.

Non è un'azione concettualizzata nella vostra mente che pensa, *"Oh! Penso che sia una buona idea"* Se sentite il suono *"Ah!"* nella vostra testa ed una lampadina s'illumina spaventatevi molto, molto; questo è l'inizio di un incubo. Il più delle volte ve ne uscite con qualcosa di molto intelligente che sembra essere così perfetto al momento, ma quando ci ripensate vi rendete conto, *"Se solo avessi saputo di più"* Il punto della questione è che non lo fate. Questo è il motivo per cui si fanno gli stessi errori ancora e ancora e ancora.

Il metodo che si concentra sui fondamenti della verità

Nell'insegnamento buddista non avete questo problema. Noi non seguiamo *"l'Ah!"* Noi non seguiamo questo momento speciale. Abbiamo un metodo molto più fondamentale, un metodo che si concentra sui fondamentali. Fondamenti di che cosa? Fondamenti della verità.

Indipendentemente da ciò che modificate all'esterno il fondamentale alimento umano è lo stesso. Non importa quanto stupide le persone siano, tuttavia ognuno di noi possiede una

natura incontaminata. Abbiamo una natura che non può essere distrutta da alcuna contaminazione, da alcuna sporcizia. È possibile coprirlo con una visione distorta ma non si può distruggere. È proprio come l'oro, si può sciogliere, è possibile modellarlo in qualsiasi modo si desidera, è sempre oro. È possibile fonderlo ma quando si raffredda è ancora oro. Non si può distruggere. Abbiamo tutti questa natura.

La prosa superiore dell'essere umano è il realizzare il potenziale di quella natura, la natura che è in pace, senza ansia e senza conflitti. Se portate questa natura ai bambini, i bambini saranno condizionati a comportarsi nello stesso modo.

Così, quando voi stessi non prendete rifugio nella verità, quando non prendete rifugio nei fondamenti della verità, è allora che seguite gli impulsi che sorgono a causa dei libri che avete letto e quello che avete visto in televisione, ciò che il vostro vicino di casa vi ha detto, perché non dovrete esperire sofferenza? Queste cose non sono affidabili.

Esempio di imparare il greco

Per esempio, voglio imparare il greco, perché dovrei chiedere a persone di Newcastle? Perché dovrei imparare una parola qua e là? Non funzionerebbe. Nemmeno con un libro turistico, "Impara il greco in trenta giorni" Davvero? Meglio andare da un insegnante adeguato ed iniziare dalla grammatica, *allora* si può. Perché se si impara da questi libri si può dire, "Sì." "No." "Grazie." "Arrivederci". Ma non è un vocabolario sufficiente per esprimere se stessi in modo più approfondito, perciò per imparare dovete andare da un insegnante adeguato e prendere rifugio nella esperienza dell'insegnante. Proprio come ci si rifugia nel pilota che fa decollare l'aereo.

Prendere rifugio in coloro che sanno, non nei nostri impulsi

Quindi abbiamo bisogno di provvedere a prendere rifugio in coloro che sanno invece di rifugiarsi nei nostri impulsi. La cosa interessante è che gli impulsi derivano sempre da motivi artificiali per sostenere che quello che riflettono sia una buona idea. Mentre suonano così bene nella nostra testa, nessuno li avvala. È per questo che non funzionano.

Quando le condizioni cambiano le persone cambiano

Macao era un posto molto bello, un luogo di pace. Contiene un certo fascino mediterraneo perché era una colonia portoghese. La sera si può passeggiare sul lungomare, è molto piacevole e la qualità della vita è molto buona e il costo della vita è molto basso, così tante persone di Hong Kong sono state attratte ad andare lì in vacanza. La Macao di oggi è molto diversa. Gli studenti, i giovani non vogliono studiare, tutti vogliono lavorare nei casinò. Ci sono così tanti nuovi casinò. L'ultima volta ho sentito che c'era qualcosa di simile a una ventina di nuovi casinò aperti nel giro di pochi anni. Tutti sono di enormi dimensioni. So di persone che hanno la laurea in medicina e ora lavorano nei casinò come supervisori, perché si guadagna molto denaro, gira molto più denaro. Così alla gente non interessa. Il modo in cui vedono la vita i giovani, è totalmente cambiato. Quindi, un posto che era molto affascinante un tempo, ora è cambiato a causa di questo.

Così allo stesso modo, quando siete con i vostri figli. Quando le condizioni intorno ai bambini cambiano, anche loro cambiano. Voi come genitori è importante che forniate il giusto supporto, il giusto ambiente. Volete che vadano nella migliore scuola, si vuole quindi avere il migliore insegnante ma anche questo non basta.

Ora è interessante notare che alcune scuole ricevono telefonate da parte dei genitori che dicono: "Io non so cosa fare con mio figlio, non vuole andare a dormire la sera." "Ma

signora, noi siamo la scuola non siamo i genitori" i genitori davvero non sanno come essere genitori. Non c'è una scuola. Come ho detto, dall'ovulo e spermatozoo si forma un bambino. Il bambino non si forma grazie ad un atto di saggezza ma da un atto di passione, perché dunque si dovrebbe avere un bambino che nasce con acume e saggezza? *"Questa sarà la mia ultima vita, io porterò la liberazione di tutti gli esseri"* No! Non è così. Si tratta di un bambino con un modo di pensare comune con un modo di pensare completamente ordinario.

Potete avere all'interno la pura natura ma se la vostra natura pura non è fuori allora perché vi aspettate che la natura incontaminata del vostro bambino venga fuori? È come non sapere come comportarsi e volere che il vostro bambino si comporti bene, come si fa a farlo? Quindi il compito della genitorialità richiede che i genitori sappiano essere genitori.

Ammettere che si sbaglia quando si commettono errori

E poi a che cosa ci si affida? Se ci si affida agli impulsi che sono motivati da idee concettuali auto generate naturalmente è un disastro che conduce ad un altro disastro. Poi, quando le cose vanno male la maggior parte dei genitori in realtà si rifiuta di ammettere che fanno errori. Pensano che gli farebbe perdere la faccia di fronte ai loro figli. Infatti, così facendo, i loro figli perdono la fiducia nei loro genitori. Sì. Avete paura di perdere 'la faccia' di conseguenza perdetevi la fiducia dei bambini.

Quindi è effettivamente un bene ammettere di avere torto quando si sbaglia. Queste sono cose semplici. In realtà i bambini vi rispettano. Si tratta di un atto molto positivo. Se si commettono errori dite: *"Oh la mamma ha fatto un errore! La prossima volta non lo farà"* Il bambino vi rispetta. Renderà anche il bambino più flessibile.